

令和 8 年度

卓球部年間活動計画

部員数	男子：12 名 女子：3 名
顧問	顧問：今岡 裕一 顧問：佐々葉 祐久 地域指導者等：渡邊 重彦

方針・目標	(1)卓球という競技をとおして、人間力と集団行動力を高める。 (2)基礎体力と卓球の技術力を高め、公式大会で一つでも多く勝ち上がる。 (3)お互いに協力して助け合い、チームとしての連帯感を深める。
通常活動日	平日 月曜日・火曜日・水曜日・金曜日 休日 土曜日
通常休養日	日曜日 木曜日は自主練習日
通常活動時間	(平日) 15:40~18:30 (水・金) 16:40~18:30 (月火木) (休日) 8:30~12:30 (土)
通常活動場所	矢上高校 卓球場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国高校選手権県予選 23~25 (益田)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">毎月一回以上</div>
5		
6	県高校総体 4~6 (出雲)	
7		
8	県高校一年生大会 23 (浜田)	
9	県高校選手権 11~13 (浜田)	
10	県高校新人大会 22~24 (松江)	
11		
12		
1	全国選抜シングルス県予選 17 (大田)	
2		
3		

特記事項

卓球場は生徒昇降口左側の建物の二階です。気軽に見学や練習に参加してください。
土曜日は地域指導者の渡邊さんから技術的指導を受けることができます。