

令和 8 年度 女子バレーボール部年間活動計画

| | |
|------------|-------------------------------|
| 部員数 | 女子：10名 |
| 顧問 | 顧問：森上 愛 顧問：石原 朋季 地域指導者：芥子田 美奈 |

| | |
|---------------|---|
| 方針・目標 | <p>《方針》</p> <p>①部活動を通して競技力向上を目指すとともに、心身に磨きをかける</p> <p>②自身で困難に立ち向かい、打開する術を身に付ける</p> <p>《目標》</p> <p>成果目標：県ベスト8以上</p> <p>努力目標：挑続</p> |
| 通常活動日 | 平日体育館使用可能日，土曜日(※大会等の日程により，適宜調整有り) |
| 通常休養日 | 平日体育館使用不可日，日曜日(※適否調整有り) |
| 通常活動時間 | (平日) 15:45(16:45)～18:30(※他の部活と時間配分して行う) |
| | (休日) 午前 8:30～12:00 / 午後 13:00～17:00 |
| 通常活動場所 | 矢上高等学校体育館 (ギャラリー含む) |

年間活動予定

| 月 | 活動計画 (参加大会等) | その他・研修会等 |
|----|---------------------|----------|
| 4 | 中国大会予選 (4/16～17) 安来 | |
| 5 | 県総体 (5/29～31) 出雲 | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | 農林学校対抗戦 | |
| 10 | 石見地区選手権 | |
| 11 | 県選手権 (11/6～8) 松江 | |
| 12 | | |
| 1 | 県新人戦 (1/15～17) 浜田 | |
| 2 | | 専門部総会 |
| 3 | | |

特記事項

適宜練習試合を行います。