

令和 8 年度 女子バレーボール部年間活動計画

部員数	女子：10名
顧問	顧問：森上 愛 顧問：石原 朋季 地域指導者：芥子田 美奈

方針・目標	<p>《方針》</p> <p>①部活動を通して競技力向上を目指すとともに、心身に磨きをかける</p> <p>②自身で困難に立ち向かい、打開する術を身に付ける</p> <p>《目標》</p> <p>成果目標：県ベスト8以上</p> <p>努力目標：挑続</p>
通常活動日	平日体育館使用可能日，土曜日（※大会等の日程により，適宜調整有り）
通常休養日	平日体育館使用不可日，日曜日（※適否調整有り）
通常活動時間	（平日）15:45(16:45)～18:30（※他の部活と時間配分して行う）
	（休日）午前 8:30～12:00 / 午後 13:00～17:00
通常活動場所	矢上高等学校体育館（ギャラリー含む）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会予選（4/16～17）安来	
5	県総体（5/29～31）出雲	
6		
7		
8		
9	農林学校対抗戦	
10	石見地区選手権	
11	県選手権（11/6～8）松江	
12		
1	県新人戦（1/15～17）浜田	
2		専門部総会
3		

特記事項

適宜練習試合を行います。

令和 8 年度 男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子： 24 名 女子： 名
顧問	顧問：永瀬 真 顧問：田坂 嘉章 部活動指導員等：

方針・目標	①県ベスト8 ②目標に向け、日々鍛練を重ね競技力向上を目指す ③部活動を通じて人として成長する
通常活動日	月水木金土日
通常休養日	火（変更あり）
通常活動時間	（平日）2時間 （休日）午前 9:00～12:00 / 午後 13:00～16:00
通常活動場所	矢上高等学校体育館（ギャラリー含む）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4		
5	遠征（GW）高知 県総体（5/29～31）浜田	
6		
7		
8		
9		
10	県選手権（10/30～31）出雲	
11		
12	地区新人戦（12/19～20）浜田	
1	遠征（年明け）香川 県新人戦（1/14～16）松江	
2		
3	遠征（3月末）鳥取	

特記事項

--

令和 8 年度

野球部年間活動計画

部員数	男子： 57 名 女子： 2 名
顧問	顧問：阪本純 顧問：竹縄淳，伊東望 部活動指導員等：山本翔，鈴木健，秋田成輝

方針・目標	①野球を通して、校訓にある社会で活躍できる人材の育成を目指す。 ②春・夏の甲子園出場を果たし、日本一を目指す。
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 16:00～19:00 (休日) 8:00～17:00
通常活動場所	石見スタジアム、学校グラウンド、体育館下ピロティ周辺

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	春季野球大会（4/17～5/2）浜田・江津・松江	
5	春季中国地区高等学校野球大会（5/30～6/2）浜山 石見地区野球大会（5/30～6/1）いわみS・大田	
6	第65回山陰野球大会（6/6・7）	
7	第108回高等学校野球選手権大会島根県大会（7/11～26）松江・浜山	
8	石東リーグ野球大会（8/22・23）いわみS	
9	秋季野球大会（9/11～27）浜山・松江	
10	フレッシュトーナメント（10/10～18） 秋季中国地区高等学校野球大会（10/23～11/1）鳥取	
11		
12		
1		
2		
3		

特記事項

特記事項

令和 8 年度 ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子： 8名 女子： 3名
顧問	顧問：山木戸 啓 顧問：牛尾 建太 部活動指導員等：谷 重喜

方針・目標	①目標を設定し、その目標を達成する手段を模索し、努力する姿勢を養う ②学校を越えた多くの人とのかかわりを通して社会性を備えた人物となるよう育成する ③男女ダブルス個人 中国大会出場
通常活動日	火水木金土（日）
通常休養日	月（日）
通常活動時間	（平日）16:30～18:30 （休日） 8:30～12:30
通常活動場所	学校テニスコート

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会予選（出雲市）	
5		
6	県総体（松江市） 山陰U-18シングルス大会（松江市）	
7	国民スポーツ大会（男：浜田市、女：江津市） 中国高等学校選手権大会（松江市）	
8		
9	県高校選手権（出雲市）	
10	県高校新人戦（男：浜田市、女：江津市）	
11		2級審判員講習会（浜田市）
12	県インドア選手権（松江市）	
1		
2		
3		

特記事項

テニスコートは学校から少し離れたところにあります。HPのソフトテニス部のところに場所の詳細を載せてありますので、気軽に活動を見に来てください。

令和 8 年度

卓球部年間活動計画

部員数	男子：12 名 女子：3 名
顧問	顧問：今岡 裕一 顧問：佐々葉 祐久 地域指導者等：渡邊 重彦

方針・目標	(1)卓球という競技をとおして、人間力と集団行動力を高める。 (2)基礎体力と卓球の技術力を高め、公式大会で一つでも多く勝ち上がる。 (3)お互いに協力して助け合い、チームとしての連帯感を深める。
通常活動日	平日 月曜日・火曜日・水曜日・金曜日 休日 土曜日
通常休養日	日曜日 木曜日は自主練習日
通常活動時間	(平日) 15:40~18:30 (水・金) 16:40~18:30 (月火木) (休日) 8:30~12:30 (土)
通常活動場所	矢上高校 卓球場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国高校選手権県予選 23~25 (益田)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">毎月一回以上</div>
5		
6	県高校総体 4~6 (出雲)	
7		
8	県高校一年生大会 23 (浜田)	
9	県高校選手権 11~13 (浜田)	
10	県高校新人大会 22~24 (松江)	
11		
12		
1	全国選抜シングルス県予選 17 (大田)	
2		
3		

特記事項

卓球場は生徒昇降口左側の建物の二階です。気軽に見学や練習に参加してください。
土曜日は地域指導者の渡邊さんから技術的指導を受けることができます。

令和 8 年度 バドミントン部年間活動計画

部員数	男子：6名 女子：9名
顧問	顧問：中島 寿雄 顧問：伊藤 凌

方針・目標	<<方針>> ①部活動を通して、課題発見能力・自己解決能力を身に付ける ②礼節を重んじ、周りから愛される人を育てる <<目標>> 男女ともに中国大会出場
通常活動日	月～土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 16:45～18:30 (休日) 9:00～13:00
通常活動場所	矢上高校体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国選手権大会県予選(4/23～25) 松江	
5		
6	県高校総合体育大会(6/4～6) 松江	
7		
8		
9	県高校選手権大会(9/12～13) 松江	
10		
11	県高校新人大会(11/6～8) 出雲	
12		
1		
2		
3	高校1年生大会(3/6) 松江	

特記事項	
-------------	--

令和8年度 剣道部年間活動計画

部員数	男子 6名 女子 2名 計 8名
顧問	主顧問：狩野秀夫 副顧問：野田愛 地域指導者：新屋聡士

方針・目標	剣道の魅力を知り、剣道を通じて、心身の鍛練をし、進むべき道では腕に覚えのある、筋金の通った、思いやりのある人間形成を目標とする。 * 初心者の生徒でも丁寧に指導し、初段以上の取得と中国大会の出場を目指します。
通常活動日	月曜日から金曜日の放課後、土曜日午前中（大会・練習試合等で変更あり）
通常休養日	日曜日（大会・練習試合等で変更あり、週に1日から2日）
通常活動時間	（平日）16:00～18:30 （休日）9:00～12:00
通常活動場所	剣道場（2面あり）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国予選（浜田）	
5月	合宿・遠征	
6月	県総体（益田）・中国大会	
7月		昇段、昇級審査
8月	大会、合宿など	
9月		
10月	選手権大会（雲南）	
11月	遠征など	
12月	新人戦（鹿島）、邑智郡大会	昇段、昇級審査
1月		
2月	邑智郡大会	
3月	中国新人大会	

特記事項

初心者でも大歓迎です。これまで高校で初めて竹刀を握った部員が半数以上です。一緒に剣道を楽しみましょう。

令和 8 年度

陸上競技部年間活動計画

部員数	男子： 12 名 女子： 11 名
顧問	顧問：新田貴也 顧問：田中真理子 部活動指導員等：日野山誠、田形泰希 地域指導者：金子敬志

方針・目標	①陸上競技を通じて社会性を身に付け、人間性の育成を図る。 ②各個人の目標に応じた指導を行い、上位大会を目指す。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 15:40~18:30 (水・金) 16:40~18:30 (休日) 8:30~12:30
通常活動場所	グラウンド、体育館トレーニング場等

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	出雲陸上（出雲）、全山陰（松江）益田陸上（益田市）、島根県陸協（出雲）	
5	県選手権（益田市）、県総体（出雲市）	
6	中国総体（山口）	
7	国体予選（松江）	
8	中国五県大会（広島）、益田市陸協記録会（益田市）	
9	県新人戦（益田市）	
10	県高校駅伝（益田）中国新人（松江）	
11	西中国陸上大会（益田）	
12		※上記以外の記録会も参加予定 年に数回遠征を予定
1		
2		
3		

特記事項

特記事項	
------	--

部員数	男子： 1名 女子： 2名
顧問	顧問：野田愛 副顧問：田中真理子 部活動指導員等：

方針・目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 作品づくりを通して美術を愛好し、個々の表現の可能性を伸ばすこと。 ・ 作品発表や創作活動をとおして地域の美術文化振興に貢献すること。 ・ 部活動をとおして自分自身をみつめ、集団や他者への思いやりの心を培うこと。 ・ 教室の整理整頓、掃除を自ら積極的に行い環境美化に努めること。 ・ 各種コンクールへの出品をとおして全国レベルの作品づくりを目指し、高校生らしく高い意識での作品づくりをすること。
通常活動日	月～金（平日のみ）
通常休養日	土日祝日
通常活動時間	（平日） 15:30～17:30 （休日）
通常活動場所	美術室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4		部員募集ポスター
5		
6	高文連石見地区絵画講習会・コンクール（江津）	
7		
8		小学生向けイベント
9		矢高祭 作品展
10	高文連石見地区コンクール（浜田）	
11		
12	島根県高校美術展	
1		
2		
3		部誌「ブルータス」発行

特記事項

主体性に作品制作に取り組むこと。
 コンクール前は時間を延長する場合があります。
 顧問が島根中央高校兼務のため不在のことがあります。
 バスや迎えの時刻等に合わせて活動時間を調整してください。
 7時間目のみの参加、他部との兼部も可です。多くのことに挑戦し視野を広げてください。

令和 8 年度

写真部年間活動計画

部員数	男子：3名 女子：1名
顧問	顧問：永井ひとみ 顧問：藤原花凜 石田典久

方針・目標	①コンクールで受賞できるように作品作りに向き合う。 ②締切を意識して提出できるように取り組む。 ③構図の工夫や研究を積極的に行う。
通常活動日	毎週水曜日
通常休養日	月火木金土日
通常活動時間	(平日) 2時間程度 (休日)
通常活動場所	4階視聴覚室準備室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4		
5	春季写真コンクール作品締切	
6	春季写真コンクール講評会（石央文化ホール）	
7	島根県高等学校文化フェスティバル（平田文化会館）	
8		
9	撮影技術大会（国立三瓶青少年の家）	
10	秋季写真コンクール作品締切	
10	秋季写真コンクール講評会（あすてらす）	
12	高校写真展作品締切	
1		
2	島根県高校写真展・益田会場（グラントワ）	
3		

特記事項

特記事項

令和 8 年度

茶華道部年間活動計画

部員数	男子：1名 女子：1名
顧問	顧問：大畑 直子 顧問： 部活動指導員等：藤間 直子

方針・目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人ひとりが確実に茶道裏千家の作法を習得する。 2. 茶道を通して礼儀や相手を思いやる心を身につける。 3. 間違ってもよい雰囲気作りを大切にする。 4. 部員同士がお互いに学び合えるような時間にする。
通常活動日	水曜日
通常休養日	月火木金土日
通常活動時間	(平日) 15:30~17:30 (休日)
通常活動場所	家庭総合室 (和室)

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	1年を通してお運び・お点前の練習	
5	初心者は割り稽古から盆点前へ	
6	お茶会へ参加	淡交会青年部のお茶会
7		
8	文化祭準備	
9	文化祭でお茶席	
10		
11		
12		
1		
2		
3		

特記事項

地域指導者の先生に丁寧に教えていただけるので、初心者でも安心して部活動に参加できます。

6月の淡交会青年部のお茶会ではお運びのお手伝いのほか、お点前に自信が持てるようになればお点前を披露することができます。

令和 8 年度

吹奏楽部年間活動計画

部員数	男子： 0名 女子： 6名
顧問	顧問：高橋国光、大屋裕輝、園山諒 部活動指導員等：丸直彦

方針・目標	<p>《方針》 音楽を通して人として成長する。</p> <p>《目標》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本校一応援される部活 ・全日本吹奏楽コンクール中国大会金賞 ・全日本アンサンブルコンテスト中国大会出場
通常活動日	月火木金土※大会、レッスン、会議のスケジュールによって変動有り
通常休養日	水日※本番、レッスン、会議のスケジュールによって変動有り
通常活動時間	<p>(平日) 6限：15:40～18:30 7限16:40～18:30</p> <p>(休日) 8:30～12:30 本番前等は変動有り</p>
通常活動場所	矢上高等学校音楽室、PC室

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	26日 (日) スプリングコンサート (浜田)	
5		24日 (日) 楽器別講習会 (川本)
6	6日 (土) 西部地区吹奏楽祭 (浜田) 13日 (土) 14日 (日) 定期演奏会 (矢上)	
7	20日 (月・祝) 吹奏楽のつどい (川本)	
8	7日 (金) 全日本吹奏楽コンクール島根県大会 (出雲)	
9	4日 (金) 矢高祭	
10		
11		
12	13日 (日) 全日本アンサンブルコンテスト島根県大会 (大田)	
1		
2		
3		

特記事項

その他、地域からの要望での演奏会出演有り

令和 8 年度

文芸部年間活動計画

部員数	男子： 4 名 女子：0 名
顧問	顧問：嘉藤 聖子 顧問：藤原 花凜 部活動指導員等：

方針・目標	◎文芸創作にとどまらず、創作した作品を書で表現するなど、幅広い表現活動をめざす。 ①文芸の各種コンクールに向けて、詩や俳句、短歌、小説、随筆を制作する。 ②部活動誌を制作する。
通常活動日	【文芸】火曜日、木曜日 【書道】水曜日
通常休養日	月曜日、金曜日、土曜日、日曜日
通常活動時間	(平日) 15:40(16:40)~18:00 (休日) 原則活動なし
通常活動場所	文芸…図書室 書道…卒業生会館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	作品作り	
5	作品作り・部誌作成	
6	作品作り・部誌作成	
7	島根県高文連文芸コンクール出品（7月下旬頃）	
8	中国ブロック文芸コンクール応募期間（7月下旬～9月上旬頃）	
9	全国文芸コンクール応募期間（8月中旬～9月中旬頃）	
10	作品作り	
11	中国文芸道場島根大会(11/7)浜田	
12	作品作り	
1	作品作り	
2	作品作り	
3	作品作り	

特記事項

特記事項
