

## 令和7年度 卓球部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子：8名 女子：8名
<b>顧問</b>	顧問：今岡 裕一 顧問：佐々葉 祐久 地域指導者：渡邊 重彦

<b>方針・目標</b>	(1)卓球という競技をとおして、人間力と集団行動力を高める。 (2)基礎体力と卓球の技術力を高め、公式大会で一つでも多く勝ち上がる。 (3)お互いに協力して助け合い、チームとしての連帯感を深める。
<b>通常活動日</b>	平日 月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・金曜日 休日 土曜日
<b>通常休養日</b>	日曜日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 15:40~18:30 (水・金) 16:40~18:30 (土) (休日) 8:30~12:30 (土)
<b>通常活動場所</b>	矢上高校 卓球場

### 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国高校選手権県予選 25~27 (出雲)	
5月	出雲市オープン大会 11 (出雲)	
6月	県高校総体 5~7 (益田)	
7月	国体予選 12~13 (出雲)	
8月	県高校一年生大会 23 (出雲)	
9月	県高校選手権 12~14 (浜田)	
10月	県高校新人大会・全日本卓球選手権県予選 (松江)	
11月		
12月		
1月	全国選抜シングルス県予選 18 (大田)	
2月		
3月		

### 特記事項

土日・休業中に県内・県外遠征を数回実施予定