


**生徒指導部長 より**


### 2024年11月から自転車の罰則強化

皆さんもご存じのとおり、昨年11月から罰則が強化されました。携帯電話等（スマートフォンなど）を手に持ち通話のために使用しながら自転車を運転した場合など、いわゆるながらスマホをしての自転車運転は、6ヶ月以下の懲役又は10万以下の罰金。ながらスマホで事故を起こした場合、1年以下の懲役又は30万円以下の罰金となりました。自転車を使用する生徒の皆さん、身に覚えはありませんか？

さらに、2026年4月1日から、自転車の交通違反に対する青切符制度が導入され、反則金が科されるようになります。16歳以上が対象で、113種類の違反行為に対して3000円から1万2000円の反則金が科されます。取り締まりも強化されます。

○ながら運転（スマホを使用しながらの運転など）：1万2000円

※イヤホンの使用も罰則の対象となる可能性があります。

○信号無視：6000円

○無灯火：5000円

○二人乗り：自転車の二人乗りは3000円

○並走（2台以上の自転車が並んで走行する行為）：3000円



交通事故全体の件数が減少傾向にある中で、自転車の交通違反が重大な事故につながるケースが相次いでいます。今一度、自分の運転を振り返り、安全運転をお願いします。また、ヘルメットについては努力義務ですが、自分の身を守る意味でも着用を検討してください。

まもなく夏休みになります。夏休みの生活の心得を出しますので、しっかりと読んでルールを守り、安心・安全に夏休みを過ごしましょう。


**図書部 より**

### 「エンパシーとは何か」



ブレイディみかこさんの息子が通う英国の学校の期末試験でそんな問題が出されたそうです。

ブレイディみかこさんと言えば『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』の著者で、この本は矢高生も手に取る人が多く、毎年のように読書感想文にも書かれています。

そんなブレイディみかこさんがこれまで書いてきた文章をピックアップして集めた一冊『地べたから考える 世界はそこだけじゃないから（ちくまQブックス）』（筑摩書房、2024年）。

この本で冒頭の試験問題について家族で話す場面があり、「エンパシー」とは「自分がその人の立場だったらどうだろうと想像することによって誰かの感情や経験を分かち合う能力」と書かれています。

さて息子はこの試験問題に何と回答したか。

それは、「自分で誰かの靴を履いてみること」。

家族や友人の靴ならまだしも、他人の靴を履くって少し抵抗がありませんか？「エンパシー」も自分の身近な人の身になって考えることは出来ても、自分と立場や考え方が違う人では少しハードルが高くなってしまわないでしょうか。それでも敢えて、他者の履きなれた靴に自分の足を通してみる。それは他者を他者としてそのままを知ろうとすること、自分の感情は脇に置いてその人をそのまま想像してみること。決して簡単なことではないけれど、情報が溢れ変化の激しい現在、とても大切なことかもしれません。さらに著者は「誰かの靴を履く」前に「自分の靴を履く」ことが大事ではないかとも言っています。`それって、どういうこと？、そう思った方はぜひ『地べたから考える』を開いて「はじめに」からスタートしてみてください。



## ★陸上競技部

**(祝)インターハイ出場決定!**

陸上競技部は、6月20日(金)～22日(日)にホットスタッフフィールド広島(広島広域公園陸上競技場)で行われた中国大会に出場しました。選手たちはそれぞれの競技で全力で挑み、以下の結果となりました。

陸上競技部は**5年連続のインターハイ出場の快挙**です!おめでとうございます!

### ★中国大会上位結果★

- ・女子 100m H **第6位** 中原紗奈
- ・女子 400m リレー **第6位** 金子映・中原紗奈・日高心羽・三井咲彩・沖田蒼来・森脇愛華

## ★ソフトテニス部

ソフトテニス部は7月12日(土)～13日(日)ヤマタスポーツパーク(鳥取県立布勢総合運動公園テニス場)で行われた中国大会に柘植・藤井ペアが出場しました。1回戦で広島翔洋と対戦し、結果は残念ながら敗退となりましたが大きな舞台で最後の集大成としてのプレーができました。よく頑張りました!

## 『1学期球技大会』各競技、白熱しました!



地区高体連で優勝!

地区高体連で3位入賞!

### 「男子バレーボール」

- 1位 3年3組
- 2位 2年2組B

### 「女子バレーボール」

- 1位 3年1組
- 2位 3年2組A

### 「ソフトボール」

- 1位 3年3組
- 2位 3年1&2組

### 「卓球」

- 1位 2年1&2組
- 2位 1年1組

## 令和7年 8・9月の予定

### PTA 奉仕活動 7/26(土) 7:30～9:00

参加ご協力をよろしくお願いいたします

### 進路関連・模試の日程

8月	1日(金)	第1回オープンスクール	8月	4日(月)	3年普	全統共テマーク模試
	12日(火)～17日(日)	寄宿舎完全閉舎日		5日(火)	3年普	全統共テマーク模試
	12日(火)～15日(金)	学校閉庁日		20日(水)	3年希	就職・公務員模試
	20日(水)	<b>始業式</b>	9月	5日(金)	3年普	全統記述模試
	20日(水)	分団集会(競技説明・選手決め)		6日(土)	3年普	全統記述模試
	28日(木)～30日(土)	<b>矢高祭</b>	8日(月)	1・2年普	スタディサポート	
9月	1日(月)	振替休業日(8/30)	18日(木)～	3年普	進研駿台共通テ模試	
	18日(木)	衣替え(冬服～11/3)	20日(土)	3年普	〃	
	25日(木)	試験発表			※普/普通科、希/希望者	
	10月2日(木)～7日(火)	中間試験	26日(金)		英検第2日(1次)	

☆☆☆日頃のニュースやお知らせは、矢上高校ホームページに掲載しておりますので是非ご覧ください!☆☆☆

## 令和7年度 矢高祭のお知らせ

**8/28(木)・29(金) 文化祭** 吹奏楽部演奏、委員会・文化部作品展示、クラス発表 など

**8/30(土) 体育祭** 各種競技、分団対抗リレー、応援合戦、部活対抗リレー など

※3日間の開催に変更となりました。

※詳細は矢高だより 8月号、ホームページでお知らせします。

