

令和7年度 女子バレーボール部年間活動計画

部員数	女子： 9名		
顧問	顧問：松原 圭佑	顧問：石原 朋季	地域指導者：芥子田 美奈

方針・目標	《方針》 ①部活動を通して競技力向上を目指すとともに、心身に磨きをかける ②自身で困難に立ち向かい、打開する術を身に付ける 《目標》 成果目標：県ベスト8以上 努力目標：挑続
通常活動日	平日体育館使用可能日，土曜日(※大会等の日程により，適宜調整有り)
通常休養日	平日体育館使用不可日，日曜日(※ただし，ギャラリーを使用する場合あり)
通常活動時間	(平日) 15:45(16:45)～18:30(※)
	(休日) 午前 8:30～12:00 / 午後 15:00～18:30(※)
通常活動場所	矢上高等学校体育館（ギャラリー含む），体育館横グラウンド，中野体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国予選	
5月	練習試合等	
6月	県総体	強化委員会
7月	練習試合等	
8月		中国ブロック合宿
9月	農林学校対抗戦	
10月	石見地区選手権	
11月	選手権 県予選，練習試合等	
12月		
1月	県新人戦	
2月		専門部総会
3月	県央カップ，練習試合等	

特記事項

令和 7 年度 男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子 16名
顧問	主顧問：永瀬真 副顧問：狩野秀夫

方針・目標	①県ベスト8 ②目標に向け、日々鍛練を重ね競技力向上を目指す ③部活動を通じて人として成長する
通常活動日	月水木金土日
通常休養日	火
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00、12:00～15:00、15:00～18:00)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	県高校総体 29日～31日 出雲	
11	県選手権 1日～2日 松江	
1	県新人戦 9日～11日 松江	

特記事項

年に数回、県外を含めた遠征を計画

令和 7 年度 女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	女子 4 名
顧 問	主顧問：犬塚剛弘 副顧問：狩野秀夫

方針・目標	①県ベスト8 ②目標に向け、日々鍛練を重ね競技力向上を目指す ③部活動を通じて人として成長する
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00、12:00～15:00、15:00～18:00)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
5	県高校総体 29日～31日 出雲	
11	県選手権 1日～2日 松江	
1	県新人戦 9日～11日 松江	

特記事項

年に数回、県外を含めた遠征を計画

令和 7 年度 野球部部年間活動計画

部員数	男子： 57 名 女子： 1 名
顧問	顧問： 阪本純 顧問：伊東望 竹縄淳 山本翔 鈴木健 柳井海心

方針・目標	①野球を通して、校訓にある社会で活躍できる人材の育成を目指す。 ②春・夏の甲子園出場を果たし、日本一を目指す。
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 16:00～19:00 (休日) 8:00～17:00
通常活動場所	石見スタジアム、学校グラウンド、体育館下ピロティ周辺

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	春季野球大会（4/18～5/3）	
5	石見地区大会（5/24～26）	
	春季中国高等学校野球大会（5/30～6/3）	
7	第107回全国高等学校野球選手権島根大会（7/10～24）	
8	第107回全国高等野球選手権大会（8/5～22）	
	石東地区リーグ（8/24・25）	
9	秋季野球大会（9/12～28）	
10	フレッシュトーナメント（10/11～19）	
	秋季中国高等学校野球大会（10/24～11/2）	
12		指導者研修会（12/14） 島根県高野連合同強化練習会（12/20）

特記事項

令和7年度 ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子： 8名 女子： 6名
顧問	顧問：山木戸 啓 顧問：萬燈智子

方針・目標	①目標を設定し、その目標を達成する手段を模索し、努力する姿勢を養う ②学校を越えた多くの人とのかかわりを通して社会性を備えた人物となるよう育成する ③男女ダブルス個人 中国大会出場
通常活動日	月火木金土（日）
通常休養日	水（日）
通常活動時間	（平日）16:30～18:30 （休日） 8:30～12:30
通常活動場所	学校テニスコート

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国大会予選（松江市）	11月 2級審判員講習会 （浜田もしくは益田）
6月	県総体（出雲市）	
7月	中国高校選手権大会（山口市） 国体予選（男：浜田市、女：江津市） 全日本高校選手権大会（長崎県）	
9月	県高校選手権（出雲市）	
10月	県高校新人戦（男：浜田市、女：江津市）	
12月	県インドア選手権（松江市） ※新人戦個人戦ベスト32以上	
1月	全日本高校選抜中国地区予選会（広島県福山市）	

特記事項

テニスコートは学校から少し離れたところにあります。HPのソフトテニス部のところに場所の詳細を載せてありますので、気軽に活動を見に来てください。

令和 7 年度 卓球部年間活動計画

部員数	男子： 8 名 女子： 8 名
顧問	顧問：今岡 裕一 顧問： 佐々葉 祐久 地域指導者： 渡邊 重彦

方針・目標	(1)卓球という競技をとおして、人間力と集団行動力を高める。 (2)基礎体力と卓球の技術力を高め、公式大会で一つでも多く勝ち上がる。 (3)お互いに協力して助け合い、チームとしての連帯感を深める。
通常活動日	平日 月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・金曜日 休日 土曜日
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日) 15:40～18:30 (水・金) 16:40～18:30 (土) (休日) 8:30～12:30 (土)
通常活動場所	矢上高校 卓球場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国高校選手権県予選 25～27（出雲）	
5月	出雲市オープン大会 11（出雲）	
6月	県高校総体 5～7（益田）	
7月	国体予選 12～13（出雲）	
8月	県高校一年生大会 23（出雲）	
9月	県高校選手権 12～14（浜田）	
10月	県高校新人大会・全日本卓球選手権県予選（松江）	
11月		
12月		
1月	全国選抜シングルス県予選 18（大田）	
2月		
3月		

特記事項

土日・休業中に県内・県外遠征を数回実施予定

令和7年度 バドミントン部部年間活動計画

部員数	男子： 6名 女子： 6名
顧問	顧問：中島寿雄 顧問：伊藤凌

方針・目標	中国大会出場
通常活動日	月～土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 16 : 45～18 : 30 (休日) 9 : 00～13 : 00
通常活動場所	矢上高校体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月 6月 11月 1月 3月	中国予選 県総体 県選手権 県新人戦 1年生大会	

特記事項

令和7年度 剣道部年間活動計画

部員数	男子 2名 女子 5名 計 7名
顧問	主顧問：糸賀友紀 副顧問：永井ひとみ 地域指導者：新屋聡士

方針・目標	剣道の魅力を知り、剣道を通じて、心身の鍛練をし、 進むべき道では腕に覚えのある、筋金の通った、 思いやりのある人間形成を目標とする。 ＊初心者の生徒でも丁寧に指導し、初段以上の取得と中国大会の出場を目指します。
通常活動日	月曜日から金曜日の放課後、土曜日午前中（大会・練習試合等で変更あり）
通常休養日	日曜日（大会・練習試合等で変更あり、週に1日から2日）
通常活動時間	（平日）16:00～18:30 （休日） 9:00～12:00
通常活動場所	剣道場（2面あり）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国予選（浜田）	昇段、昇級審査
5月	合宿・遠征	
6月	県総体（益田）・中国大会	
7月		
8月	大会、合宿など	
9月		昇段、昇級審査
10月	選手権大会（松江）	
11月	遠征など	
12月	新人戦（出雲）、邑智郡大会	
1月		
2月	邑智郡大会	
3月	中国新人大会	

特記事項

初心者でも大歓迎です。これまで高校で初めて竹刀を握った部員が半数以上です。
一緒に剣道を楽しみましょう。

令和 7 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子： 9 名 女子： 7 名 計 1 6 名 （令和 7 年 4 月 8 日現在）
顧問	顧問：平川凜太郎 顧問：田中真理子、原和志 部活動指導員：日野山誠、田形泰希 地域指導者：金子敬志

方針・目標	①陸上競技を通じて社会性を身に付け、人間性の育成を図る。 ②各個人の目標に応じた指導を行い、上位大会を目指す。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	（平日） 2 時間 （休日） 3 時間
通常活動場所	グラウンド、体育館トレーニング場等

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	・ 益田陸上(益田)、全山陰陸上(松江)	
5	・ 県選手権大会(益田)、県総体(松江)、 中国総体(岡山)	・ 記録会①
6	・ 国体予選(松江)	・ 記録会②
7		※上記以外の記録会も参加予定
8	・ 中国五県大会(岡山)	
9	・ 県新人戦(益田)	
10	・ 中国新人(広島)	
11	・ 西中国陸上大会(益田)	・ 年に数回、遠征を計画
12		・ 邑智郡陸協練習会（月1回）
1～3		・ 邑智郡陸協合宿

特記事項

--

令和 7 年度 美術部年間活動計画

部員数	男子： 2 名 女子： 9 名
顧問	顧問： 野田愛 顧問： 勝部愛

方針・目標	・ 作品づくりを通して美術を愛好し、個々の表現の可能性を伸ばすこと。 ・ 作品発表や創作活動をととして地域の美術文化振興に貢献すること。 ・ 部活動をととして自分自身をみつめ、集団や他者への思いやりの心を培うこと。 ・ 教室の整理整頓、掃除を自ら積極的に行い環境美化に努めること。 ・ 各種コンクールへの出品をととして全国レベルの作品づくりを目指し、高校生らしく高い意識での作品づくりをすること。
通常活動日	月～金（平日のみ）
通常休養日	土日祝日
通常活動時間	（平日） 15:30～17:30 （休日）
通常活動場所	美術室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
6月～8月	文化祭作品制作 地域での展覧会 高文連石見地区絵画講習会・コンクール（三瓶）	ポスター、デザイン等 2泊3日、絵画制作
9月	矢高祭 作品展	
10月	高文連石見地区コンクール（浜田）	日帰り、立体制作
9月～12月	高校美術展作品制作	出品作の制作
12月	島根県高校美術展	島根県立美術館（松江）
1月～2月	部誌「ブルータス」制作	イラスト
3月	部誌発行	

特記事項

主体性に作品制作に取り組むこと。
 コンクール前は時間を延長する場合があります。
 顧問が島根中央高校兼務のため不在のことがあります。
 バスや迎えの時刻等に合わせて活動時間を調整してください。
 7時間目のみの参加、他部との兼部も可です。多くのことに挑戦し視野を広げてください。

令和 7 年度 写真部年間活動計画

部員数	男子： 7 名 女子： 9 名
顧問	顧問： 藤原 花凜 顧問： 田中 良実

方針・目標	①各コンクールで受賞できるように、丁寧に作品づくりと向き合う。 ②作品を提出する際、締切や必要事項を意識して部活動に取り組む。 ③地域や学校に根ざした活動を積極的に行い、写真部ならではの良さをアピールできるようにする。
通常活動日	毎週水曜日
通常休養日	月火木金土日
通常活動時間	(平日) 2時間程度 (休日)
通常活動場所	4 階視聴覚室準備室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
5 6	春季写真コンクール作品締切 春季写真コンクール講評会（浜田） 吹奏楽定期演奏会時の作品展示	石央文化ホール
7	島根県高等学校文化フェスティバル	石央文化ホール
10	秋季写真コンクール作品締切 秋季写真コンクール講評会	グラントワ
12	島根県高校写真展作品締切	
2	島根県高等学校写真展・松江会場 島根県高等学校写真展・益田会場	島根県立美術館 グラントワ

特記事項

令和 7 年度 茶華道部年間活動計画

部員数	男子： 名 女子： 1 名
顧問	顧問：大畑 直子 地域指導者：藤間 直子

方針・目標	1. 人ひとりが確実に茶道裏千家の作法を習得する。 2. 茶道を通して礼儀や相手を思いやる心を身につける。 3. 間違ってもよい雰囲気作りを大切にする。 4. 部員同士がお互いに学び合えるような時間にする。
通常活動日	水曜日
通常休養日	月火木金土日
通常活動時間	(平日) 15:30～17:30 (休日)
通常活動場所	家庭総合室 (和室)

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4 月	1年を通してお運び・お点前の練習	淡交会江津青年部との合同茶会
5 月		
6 月		
7 月	文化祭準備・練習	3 年生引退
8 月	文化祭で茶席	
9 月		
10 月		
11 月		
12 月		
1 月		
2 月		
3 月		

特記事項

季節にあったお点前をしています。
 6月の淡交会青年部のお茶会ではお運びのお手伝いのほか、お点前に自信が持てるようになればお点前を披露することができます。
 学校の文化祭ではお茶席を行っています。

令和 7 年度 吹奏楽部年間活動計画

部員数	男子： 2名 女子： 9名
顧問	顧問：高橋国光 副顧問：大屋裕輝、園山諒

方針・目標	音楽を通して人としての成長を目指す。
通常活動日	月～金（放課後）、土曜日午前
通常休養日	職員の諸会議の日の放課後、土曜日午後、日曜日
通常活動時間	（平日） 15：40～18：30（6限） 16：40～18：30（7限） （休日） 8：30～12：30
通常活動場所	音楽室、音楽準備室、PC室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月 5月 6月	西部地区吹奏楽祭 定期演奏会 吹奏楽のつどい 吹奏楽コンクール	入学式式典演奏 保護者会 楽器別講習会
7月 8月 9月 10月 11月 12月		壮行式
1月 2月 3月		卒業式
	アンサンブルコンテスト	

特記事項

--

令和 7 年度 文芸部年間活動計画

部員数	男子： 2 名 女子： 1 名
顧問	顧問： 田中 良実 顧問：

方針・目標	◎文芸創作にとどまらず、創作した作品を書で表現するなど、幅広い表現活動をめざす。 ①文芸の各種コンクールに向けて、詩や俳句、短歌、小説、随筆を制作する。 ②部活動誌を制作する。
通常活動日	水（毎週）
通常休養日	月火木金土日
通常活動時間	（平日）1時間半程度（15：30～17：00/16：30～18：00） （祝休日）原則活動なし
通常活動場所	文芸…図書室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	作品作り	
5	〃	
6	〃	
7	高文連文芸コンクール出品	島根県高等学校文化フェスティバル
8	作品作り	文芸夏季講習会
9	〃	
10	文芸県大会参加	文芸県大会
11	作品作り	
12	〃	
1	〃	
2	〃	
3	〃	

特記事項