

輝き
リアル

矢高ニュース

島根県立矢上高等学校

SPECIAL

特別号

EDITION



★ 卒業生インタビュー ★

3年間の挑戦や学びを卒業生に聞いてみました！

普通科



大麻想奈さん

北広島町立大朝中学校出身

心を開いて接する大切さ

私は引っ込み思案な性格で、自分の思いを伝えるのが苦手でした。ですが、神楽愛好会では部長を任されたり、福祉の授業では地域の方と話をしないといけなかったり、発表をしないといけなかったり、発言する場がたくさんありました。そういった経験をたくさんできたことで、自分から心を開いて相手に接することが大切なんだと気づくことができました。私は将来、看護師や保健師になりたいと思っています。幅広い世代の人と関わる仕事なので、高校で経験したことがいかされるなと感じています。

普通科

僕はこの3年間で
みらチャレ、エコノミク
ス甲子園、ボランティア、部活
などたくさんの挑戦をすることが
できました。地域にでて活動するこ
とで顔が広くなり、地域の方から「子ども
食堂でカレー作ってみたい?」「お祭りの司
会してみない?」と声をかけていただけ
ることも多くありました。声をかけていただけ
ることで、地域に受け入れられている気持ちに
なりました。勉強ももちろん大事ですが、色んな活動でも学ぶことが多くあ
りました。矢上高校でたくさんの挑戦をできたことが大きく成長できた理由
だと思います。挑戦をしないことが最大の失敗です。机で悩んでいるだけ
では何も始まりません。これからも色んな挑戦をしていきたいと思っています！

挑戦しないことが
最大の失敗

永倉琉晟さん

横浜国立大学教育学部付属鎌倉中学校出身



HPで
卒業インタビュー
拡大版 公開中!
ぜひご覧ください

普通科



山本勘介さん

石見中学校出身

自分自身を見つめ直す

僕は生徒会議長の選挙のことが印象に残っています。全校生徒の前で話すということも初めてだし、選挙なので自分を選んでもらわないといけないということも初めてだったので、とても息苦しく感じました。なぜ議長になりたいのか、アピールポイントは何か、自分自身を見つめ直すきっかけにもなりました。松原先生にはスピーチ原稿の作成から発表の仕方まで相談させていただき、色々ご指導いただきました。そのおかげで自信を持って当日を迎えることができました。選挙の結果、議長には選ばれませんが、大きく成長できる機会になりました。

産業
技術科

山下瀬那さん

大田市立第一中学校

やらされるではなく、“やる”

僕は1年生の秋に手術をし、試合にでれないもどかしい日々を経験しました。試合には出れないけど、データをとったり、プレーの動画を撮ったり、相手チームのクセを見つけたり、どうしたらチームを支えられるか考えながら過ごすことができました。監督の意向だけで動く高校も多いですが、うちの野球部は練習メニューや試合に出るメンバーを生徒も一緒になって監督やコーチと相談することができました。なので、やらされるではなく、自分たちで“やる”という野球ができたなと思います。矢上高校で野球ができて本当によかったです！

同じ目標を持つ仲間に出会えた

課題研究で同じ目標を持つ仲間に出会えたことが心に残っています。「有機農業、農業の楽しさを伝える」をテーマに研究を行いました。植物を相手にするので日々の観察が欠かせず、夏休み中はほぼ毎日自転車で高校まで行っていました。(笑) 農業を使用しないので、害虫の被害にあうことも多くありました。そこで技術を鍛えるだけでなく、植物を育てる「環境」を研究したいと感じ、それを学べる進路を選択しました。入試の際には課題研究で経験したことを話すことができたので、日々の積み重ねが大切だなと感じました。この課題研究も一人ではできませんでした。同じ目標を持つ仲間と出会えたことが自分の中で大きな出来事だったなと思います。

産業
技術科

上田光太さん

瑞穂中学校出身

教えて！矢高生！ 未来フォーラムは200人を超える人が集結し、活動した成果、学んだ成果を共有する学び合いの場です！

「未来フォーラムってどんなことするの？」

活動発表

本校普通科・産業技術科の生徒だけでなく、地域の方、本校卒業生、矢上小学校5・6年生も発表してくださいました。大人も子どもも課題解決のために探究のサイクルを回しているんだと知り、新しい発見のある学びの多い時間となりました。



ワークショップ

小学生、高校生、大人がグループになってワークを行いました。それぞれの得意なこと、好きなことをいかして地域の課題をどう解決していくかを考えました。異なる世代の人が色んな考えを出し合うことで、普段では思いつかないようなアイデアもでてきていました。

今回の未来フォーラムの運営には、在校生だけでなく、本校卒業生、大学生、地域の方が携わってくださいました。

改めて矢上高校は多くの皆様からサポートしていただいていたのだと実感いたしました。ありがとうございました！



運営には在校生・卒業生・地域の方が携わってくださいました！

キラキラ矢高生活 矢上高校 恒例！ スキー・スノーボード研修に行ってきました！

邑南町には『瑞穂ハイランド』というスキー場が本校から車で30分程度のところにあります。そのため、日帰りでスキー・スノーボード研修ができてしまうのです！恵まれた自然環境にある本校ならではの体験活動です。



初めてでも安心！



たくさん運動したあのご飯はとってもおいしい！

ウェアや用具を持っていない生徒はレンタルします。インストラクターの方がついてくださるので、靴の履き方から板の付け方、滑り方まで丁寧に教えてくださいます。



初めてでしたが、1日練習すれば滑れるようになりました！転んだりもしましたが、友達と支え合ったり、教え合ったりして楽しい時間を過ごすことができました！

スケジュール

8:15 学校出発
9:30 開校式
9:50

実習

15:30
16:30 学校到着

矢高Topics! 矢高カレンダー 2025 発売します！



※写真は昨年のもので

矢上高校の行事が記載されているので、予定が立てやすい！

夏休みなどの長期休暇やテスト期間もわかる！

3月下旬発売予定です。

事前申込はコチラから



Shimane Prefectural Yakami High School

島根県立矢上高等学校

〒696-0198 島根県邑智郡邑南町矢上3921 TEL: 0855-95-1105

矢上高校の
日常はここから
覗いてみてね！

Homepage



Instagram



facebook

