

令和6年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 9名 女子 12名 計 21名 (R6.4時点)
顧問	主顧問：狩野秀夫 副顧問：小早川誠、田中真理子、園山諒 部活動指導員：日野山誠、田形泰希 地域指導者：井野下秀次

方針・目標	①陸上競技を通じて社会性を身に付け、人間性の育成を図る。 ②各個人の目標に応じた指導を行い、上位大会を目指す。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	グラウンド、体育館トレーニング場等

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	・ 益田陸上 (益田)、全山陰陸上 (松江)	
5		・ 記録会①
6	・ 県選手権大会 (益田)、県総体 (松江)、中国総体 (岡山)	・ 記録会② ※上記以外の記録会も参加予定
7	・ 国体予選 (松江)	
8	・ 中国五県大会 (岡山)	
9	・ 県新人戦 (益田)	
10	・ 中国新人 (広島)	・ 年に数回、遠征を計画 ・ 邑智郡陸協練習会 (月1回)
11	・ 西中国陸上大会 (益田)	・ 邑智郡陸協合宿
12		・ 邑智郡陸協練習会 (月1回)
1~3		

特記事項

--