矢　高　だ　よ　り

令和6年 5月号:高校総体特集

総体壮行式(5 月 17 日)

☆☆☆高校総体の会期・会場・各部の意気込み！☆☆☆

バスケットボール部　男子・女子

5 月 24 日(金)～25 日(土)/出雲市：カミアリーナ
5 月 31 日(金)～6 月 1 日(日)/出雲市：カミアリーナ

男子　僕たちは、今回の大会に向けて練習をしてきました。今年の総体は強い気持ちをもって挑みます。

女子　３年生は最後の大会になるので今までやってきたことを全力で出せるように頑張ります。目標にしているベスト８に入れるように一戦一戦を集中して戦います。最後はみんなで笑顔で終わりたいです。応援よろしくお願いします。

卓球部

5 月 30 日(木)～6 月 1 日(土) /出雲市：総合体育館
平田体育館

シングルス・ダブルス・団体で 1 点でも多く取り、1 試合でも多く勝ち上がって悔いのない試合にしたいと思います。

陸上競技部

5 月 24 日(金)～26 日(日) /出雲市：浜山公園陸上競技場

自分たちのやってきたことを信じるのみ！全力で戦ってきます！

バドミントン部

5 月 30 日(木)～6 月 1 日(日) /松江市：鹿島総合体育館

私たちは、県総体に向けて日々努力してきました。選手全員が自分たちの力を発揮し、全力で戦いたいです。

バレーボール部

5 月 30 日(木)～6 月 1 日(日)/浜田市：島根県立体育館、浜田高校

今まで支えてくださった顧問の先生をはじめ、地域の皆さん、そして保護者の皆さんに感謝し、これまで一緒に戦ってきた仲間を信じ、全力で戦いきります。

剣道部

5 月 31 日(金)～6 月 1 日(日) /益田市：市民体育館

団体も個人も１人１人が相手と向き合い、練習の成果が発揮できるよう全身全霊で戦いたいと思います。頑張ります！

ソフトテニス部

5 月 30 日(木)～6 月 1 日(土) /出雲市：浜山公園テニスコート

練習してきた成果を十分に発揮し、できるように全力で挑みます！！

水　泳

6 月 1 日(土) /松江市：県立水泳プール

僕たちは、まずは中国総体出場を目指して、日々練習してきました。県総体では、自己ベストを出せるように頑張りたいと思います！

☆来月の予定

第 25 回
吹奏楽部
定期演奏会

6 月 9 日(日)
矢上高校体育館
開場 13 時 30 分
開演 14 時～16 時
入場無料

令和6年　6 月の予定

3 日(月)　いじめ調査・総体報告会
　　衣替え(夏服)
4 日(火)　3 年平日補習開始　～7/16
19 日(水)　農業クラブ意見発表会校内大会

6 月 20 日（木）　試験発表　部活動停止
27 日（木）　☆期末試験
28 日（金）　☆　〃
29 日（土）・30 日（日）　休日
7 月　1 日（月）　☆期末試験
2 日（火）　☆　〃

検　診

歯科検診	①5 日(水)
※5・6 限全校	②6 日(木)
内科検診	①10 日(月)②11 日(火)
※5・6 限に、授業を調整して実施	③13 日(木)

進路関連

切り替えてがんばるぞ！

【3 年】

進路希望調査	3 日(月)
就職・公務員模試	7 日(金)
進研共通テスト模試（普）	6 日(木)～8 日(土)

☆6 月に企画中☆
進路講演会　全学年

☆☆☆日頃のニュースやお知らせは、矢上高校ホームページに掲載しておりますので是非ご覧ください！☆☆☆

☆生徒会より　新生徒会がスタート！　生徒全員で盛り上げていきましょう！！！

この度、生徒会長になりました、寺本宙生です。
明るく笑顔あふれる学校を作っていきます。1年間よろしくお願いします！

新役員紹介

会　長	寺本　宙生	(2-2)									
副会長	竹内　野乃果	(2-2)	松村　愛眞	(2-3)							
議　長	寺内　悠	(2-2)									
副議長	新屋　怜華	(2-2)	上田　漣士	(1-1)							
書　記	石田　明衣	(2-2)	植田　理央	(2-2)							
会　計	柿元　幹太	(2-2)	柘植　香莉菜	(2-2)							
庶　務	勢田　佳叶	(2-1)	高橋　美羽	(2-1)	出店　光優	(2-1)	日高　成渚	(2-1)	藤井　志帆莉	(2-2)	
〃	上田　結心	(1-1)	木村　花	(1-1)	増谷　悠生	(1-1)	水口　颯太郎	(1-1)	日髙　誌乃	(1-2)	

☆大会結果　今年もいくぜ！筋金魂！！

（4 月 1 日～5 月 5 日）

●バドミントン部

第 67 回中国高等学校バドミントン選手権大会島根県予選

4 月 19 日(金)～21 日(日)/ 鹿島総合体育館 （ニューウェーブ）

男子個人ベスト８！中国大会へ！

◆学校対抗戦

男子　1 回戦　矢上 3-2 出雲農林
　　準々決勝　矢上 1-3 出雲
　（5 位決定戦）矢上 3-2 松江南
女子　準々決勝　矢上 0-3 松江商業
　（5 位決定戦）矢上 2-3 松江南

◆個人戦

男子ダブルス	森下瑠之介･和田穂嵩	ベスト 16
女子ダブルス	吉岡明香･宇谷夢生	ベスト８
男子シングルス	森下瑠之介	ベスト８(※中国大会出場)
	和田穂嵩	ベスト 16
女子シングルス	吉岡明香	ベスト 16
	宇谷夢生・森下心優	ベスト 32

●剣道部　祝！中国大会出場確定！

第７０回中国高等学校剣道選手権大会選

4 月 20 日(土)～21 日(日)/島根県立体育館

◆団体戦　女子　矢上 2-3　三刀屋
　　矢上 1-3　大社
◆個人戦　小松杏莉　ベスト 32　※中国大会出場権獲得

●ソフトテニス部

島根県高校ソフトテニス中国大会予選

4 月 26 日(金)～28 日(日)/松江市営庭球場

◆個人戦

（男子）2 回戦　井上連也・松田琉魁　ペア
　　高田翔司・栗原颯斗　ペア
　　3 回戦　三上生暉・高瀬璃來　ペア
（女子）3 回戦　柘植香莉菜・藤井志帆莉　ペア　ベスト 32

◆団体戦

男子　1 回戦　矢上　１－２　江津工業

●バレーボール部

中国高等学校バレーボール選手権大会島根県予選

4 月 19 日(金)～21 日(日)/ 浜山体育館（カミアリーナ）

・予選リーグ　矢上 0-2 松江南
　　矢上 0-2 松江高専

●野球部

令和 6 年度島根県高等学校春季野球大会

4 月 20 日(土)～5 月 4 日(日)/浜山公園野球場･益田市民球場

・1 回戦　矢上 6-1 出雲、3 回戦　矢上 4-2 松江東
　4 回戦　矢上 3-1 出雲商業（延長 10 回ﾀｲﾌﾞﾚｰｸ）
　準決勝　矢上 2-9 益田東（8 回ｺｰﾙﾄﾞ）3 位決定戦　矢上 4－5 大田
　4 位！

●陸上競技部

第 48 回益田陸上競技大会

4 月 13 日(土)/益田陸上競技場

女子 100m	1 位	金子映	女子 走高跳	2 位	森脇愛華
〃	4 位	三井咲彩	女子 4×100mR	1 位	
〃	5 位	沖田蒼来			
400m	1 位	野田一葉	男子 800m	2 位	鈴木道翔
〃	2 位	日高心羽	〃	6 位	伊東真輝
大繍!100mH	1 位	中原紗奈	男子やり投	2 位	日高瑛太

第 107 回全山陰陸上競技大会

4 月 20 日(土)～21 日(日)/松江市営陸上競技場

◆決勝進出者

男子 やり投げ　5 位　日高瑛太
女子 4×100mR　2 位　三井咲彩、金子映、野田一葉、中原紗奈
女子 4×400mR　3 位　城納真由、中原紗奈、日高心羽、野田一葉
女子 100m　4 位 金子映、6 位 中原紗奈　200m　3 位 金子映
女子 400m　5 位 野田一葉　400mH 5 位 日高心羽、8 位 城納真由
女子 走高跳 3 位 出店優花、5 位 森脇愛華　砲丸投 6 位 出店優花

祝！中国５県大会出場確定！

第 78 回島根陸上競技選手権大会

5 月 4 日(土)～5 日(日)/浜山公園陸上競技場

女子 4×100mR　3 位　金子映、中原紗奈、野田一葉、出店優花
※中国５県大会出場権獲得

◆決勝進出者

男子	800m	7 位 柳幸大
男子	やり投げ	5 位 日高瑛太
女子	100m	5 位 金子映　6 位 中原紗奈
	200m	6 位 金子映
	400m	3 位 野田一葉　6 位 三井咲彩　8 位 日高心羽
	400mH	5 位 城納真由
	4×100mR	3 位 金子映、中原紗奈、野田一葉、出店優花
	4×400mR	4 位 城納真由、野田一葉、石川音羽、出店優花
	走高跳	2 位 出店優花
	やり投	3 位 出店優花

●卓球部　女子が初戦突破！頑張っています！

第 71 回中国高等学校卓球選手権大会島根県予選大会

4 月 26 日（金）～28 日（日）/益田市民体育館

◆団体　男子　矢上 0-3 松江商業
　　女子　1 回戦　矢上 3-1 松江農林
　　2 回戦　矢上 1-3 平田