

令和5年度 剣道部年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 3名 計 7名
顧問	主顧問：藤田和弘 副顧問：糸賀友紀 地域指導者：新屋聡士

方針・目標	剣道の魅力を知り、剣道を通じて、心身の鍛錬をし、進むべき道では腕に覚えのある、筋金の通った、思いやりのある人間形成を目標とする。 * 初心者の生徒でも丁寧に指導し、初段以上の取得と中国大会の出場を目指します。
通常活動日	月曜日から金曜日の放課後、土曜日午前中（大会・練習試合等で変更あり）
通常休養日	日曜日（大会・練習試合等で変更あり、週に1日から2日）
通常活動時間	（平日）16:00～18:30 （休日） 9:00～12:00
通常活動場所	剣道場（2面あり）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国予選（浜田）	
5月	合宿・遠征	
6月	県総体（出雲）・中国大会（岡山）	
7月		昇段、昇級審査
8月	大会、合宿など	
9月		
10月	選手権大会（益田）	
11月	遠征など	
12月	新人戦（鹿島）、邑智郡大会	昇段、昇級審査
1月		
2月	邑智郡大会	
3月	中国新人大会	

特記事項

初心者でも大歓迎です。これまで高校で初めて竹刀を握った部員が半数以上です。
近くにお越しの際は、遠慮なく稽古に来てください。その際は、顧問 藤田（剣道教士七段）まで連絡をいただければ、練習予定の詳細などをお伝えします。一緒に剣道を楽しみましょう。
【交剣知愛】 また、金曜日19:00から邑南町の稽古会も同剣道場で実施しています。

令和5年度 卓球部年間活動計画

部員数	男子 8名 女子 11名 計 19名
顧問	主顧問：松原圭佑 副顧問：佐々葉祐久 地域指導者：渡邊重彦

方針・目標	「克己」…自分の感情・欲望・邪念などに打ち勝つこと 「中国大会・全国大会出場」 「部活動を通じて社会に通用する人物になる」
通常活動日	月火水木金日（時により日→土）
通常休養日	土曜日（時により日曜日）
通常活動時間	（平日）月火木 17:00～19:00 水金 16:00～19:00 （休日）8:30～12:30
通常活動場所	卓球場 通常6台（剣道場2F）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国高校選手権県予選（出雲）	前者は松江・後者は益田
5月	石見選手権大会（江津）	
6月	県高校総体（益田）	
7月	国体予選 15～16（出雲・松江）	
8月	県高校一年生大会 20（大田）	
9月	県高校選手権 8～10（浜田）	
10月	県高校新人大会・全日本卓球選手権県予選	
11月		
12月		
1月	全国選抜シングルス県予選 14（大田）	
2月	県卓球選手権（松江）	
3月		

特記事項

土日・休業中に県内・県外遠征を数回実施予定です。

令和5年度 バドミントン部年間活動計画

部員数	男子 12名 女子 8名 計 20名
顧問	主顧問：中島寿雄 副顧問：細木遼平 部活動指導員：井上敦

方針・目標	・社会に有益かつ責任ある行動ができる人材に成長する。 ・学校対抗戦ベスト4
通常活動日	平日
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日) 月火木：16:30～18:30 水金：15:30～18:30 (休日) 9:00～13:00
通常活動場所	体育館・矢上改善センター

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月 6月 9月 10月 3月	中国予選 総体 県選手権 県新人戦 1年生大会	強化合宿（広島・香川）

特記事項

令和5年度 男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子 17名
顧問	主顧問：永瀬真 副顧問：中井誠

方針・目標	①県ベスト8 ②目標に向け、日々鍛練を重ね競技力向上を目指す ③部活動を通じて人として成長する
通常活動日	月火木金土日
通常休養日	水
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00、12:00～15:00、15:00～18:00)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	県高校総体 26日～27日 出雲	
10	県選手権 28日～29日 松江	
1	新人戦 12日～14日 浜田	

特記事項

年に数回、県外を含めた遠征を計画

令和5年度 女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	女子 18名
顧問	主顧問：森田仁 副顧問：石金昭広

方針・目標	①部活動を通じて人間性の向上を図る ②県大会ベスト8
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 1時間～2時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00、12:00～15:00、15:00～18:00)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	県高校総体	
10	県選手権 20日～22日 出雲 28日～29日 松江	
12	石見地区新人戦 16日～17日 浜田	
1	新人戦 13日～15日 松江	
7～3	県リーグ戦	

特記事項

年に数回、県外を含めた遠征を計画

令和5年度 バレーボール部 年間活動計画

部員数	女子 9人
顧問	主顧問：保科 宗玄 副顧問：戸田 雄太 部活動指導員：保科 真未子

方針・目標	《方針》 ①部活動を通して競技力向上を目指すとともに、心身に磨きをかける ②自身で困難に立ち向かい、打開する術を身に付ける 《目標》 成果目標：県Best8以上 努力目標：挑続
通常活動日	平日体育館使用可能日，土曜日(※大会等の日程により，適宜調整有り)
通常休養日	平日体育館使用不可日，日曜日(※)
通常活動時間	(平日) 15:45(16:45)～18:30(※) (休日) 午前 8:30～12:30 / 午後 13:00～17:00(※)
通常活動場所	矢上高等学校体育館，体育館横グラウンド，中野体育館(中野公民館横)

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国予選	
5月	遠征・合宿①	
6月	県総体	強化委員会
7月	遠征・合宿②	
8月		中国ブロック合宿
9月	農林学校対抗戦	
10月	石見地区選手権(17, 18)□	
11月	選手権 県予選，遠征・合宿③	
12月		
1月	県新人戦	
2月		専門部総会
3月	県央カップ，遠征・合宿④	

《特記事項》

- ・長期休業期間などを利用して，数回遠征・合宿を行う。
 - ・R2年度より，部活動指導員の配置がされた。
 - ・状況に応じて，遠隔指導(テレ部活)も実施する。
 - ・県内外の他カテゴリー(特に，大学・社会人チーム)と協働する。
- 部活動指導員(保科 真未子)を中心に“クラブチーム化事業”をR5年度より展開

令和5年度 ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子 10名 女子 6名 計 16名 (R4.5.1時点)
顧問	主顧問：吉田直人 副顧問：萬燈智子

方針・目標	①目標を設定し、その目標を達成する手段を模索し、努力する姿勢を養う ②学校を越えた多くの人とのかかわりを通して社会性を備えた人物となるよう育成する ③男女団体 県ベスト8
通常活動日	月火木金土（日）
通常休養日	水（日）
通常活動時間	（平日）16:30～18:30 （休日） 8:30～12:30
通常活動場所	学校テニスコート、クリーク（屋根付きテニスコート）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国大会予選（出雲市）	11月 2級審判員講習会 （浜田もしくは益田）
6月	県総体（出雲市）	
7月	中国高校選手権大会（松江市） 国体予選（男：浜田市、女：江津市） 全日本高校選手権大会（愛媛県今治市）	
9月	県高校選手権（出雲市）	
10月	県高校新人戦（男：浜田市、女：江津市）	
12月	県インドア選手権（松江市） ※新人戦個人戦ベスト32以上	
1月	全日本高校選抜中国地区予選会（広島県福山市）	

特記事項

テニスコートは学校から少し離れたところにあります。HPのソフトテニス部のところに場所の詳細を載せてありますので、気軽に活動を見に来てください。

令和5年度 野球部年間活動計画

部員数	54名（3年生22名 2年生12名 1年生20名）
顧問	部長：吉村竜成 監督：山本翔 顧問：乙原泰博、伊東望、阪本純

方針・目標	学校生活・練習など1つ1つの活動に対しての「目標」と「目的」の大切さを伝え活動しています。また、野球が出来ることが当たり前ではないという「感謝」の気持ちを大切に、地域・歴代野球部関係者・保護者・学校関係者・大会関係者の皆様方に対する「感謝」の気持ちを常に忘れずに、全力で練習・試合に臨んでいます。最後に、校訓である「腕に覚えのある人間」「筋金の通った人間」「思いやりのある人間」を心得とし、「筋金野球」を念頭に矢高生らしい野球を展開し、甲子園出場を目指します!!
通常活動日	火・水・木・金・土・日曜日
通常休養日	月曜日
通常活動時間	(平日) 16:00～19:30 (休日) 8:30～15:30 ※時間外分は、平日とオフシーズンにて休養日を振替します
通常活動場所	石見スタジアム

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	春季県大会 21日～23日（浜田・浜山・松江） 春季県大会 28日～30日（松江・益田）	
5	春季県大会 5/4日～5日（浜山） 石見地区大会 27日～29日（大田・石見）	
6	春季中国地区野球大会（山口県）3日～6日 山陰高等学校野球大会（島根県）10日～11日	
7	全国高等学校野球選手権島根大会 12日～25日（松江・浜山）	
8	石東地区リーグ 19日～20日（石見）	
9	秋季県大会 15日～17日（松江・浜山・江津） 秋季県大会 22日～24日（松江・浜山）	
10	秋季県大会 9/30日～1日（松江） 1年生大会西部地区 7日～8日、14日～15日 秋季中国地区野球大会（岡山県） 27日～29日、11/4日～5日	
11	1年生大会3地区決勝（平田） 5日	

特記事項

令和5年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 11名 女子 12名 計 23名
顧問	主顧問：仁宮康介 副顧問：小早川誠、角田達志 地域指導者：金子敬志

方針・目標	①陸上競技を通じて社会性を身に付け、人間性の育成を図る。 ②各個人の目標に応じた指導を行い、上位大会を目指す。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	グラウンド、体育館トレーニング場等

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	・ 益田陸上（益田）、全山陰陸上（松江）	・ 記録会① ・ 記録会② ※上記以外の記録会も参加予定
5	・ 県選手権大会（益田）、県総体（松江）、中国総体（岡山）	
6		
7	・ 国体予選（松江）	
8	・ 中国五県大会（岡山）	
9	・ 県新人戦（益田）	
10	・ 中国新人（広島）	
11	・ 西中国陸上大会（益田）	
12		
1～3		
		・ 年に数回、遠征を計画 ・ 邑智郡陸協練習会（月1回） ・ 邑智郡陸協合宿 ・ 邑智郡陸協練習会（月1回）

特記事項

令和5年度 文芸部年間活動計画

部員数	男子 6名 女子 2名 計 8名
顧問	主顧問：川本 直子 副顧問：郷田菜摘

方針・目標	◎文芸創作にとどまらず、創作した作品を書で表現するなど、幅広い表現活動をめざす。 ①文芸の各種コンクールに向けて、詩や俳句、短歌、小説、随筆を制作する。 ②書道の各種コンクールに向けて、書作品を制作する。 ③部活動誌を制作する。
通常活動日	文芸…不定期 書道…木（毎週）
通常休養日	月火木土日
通常活動時間	（平日）1時間半程度（15：30～17：00/16：30～18：00） （祝休日）原則活動なし
通常活動場所	文芸…図書室 書道…卒業生会館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	作品作り	
5	〃	
6	高文連書道コンクール出品	
7	高文連文芸コンクール出品	書道夏季講習会
8	作品作り	文芸夏季講習会
9	〃	
10	高校書道展	
11	中国高等学校文芸道場	文芸県大会
12	作品作り	
1	〃	
2	〃	
3	〃	

特記事項

文芸コンクール、高校書道展などに出品します。文芸と書道のどちらかだけを目的に入ってきてても大丈夫です。

令和5年度 写真部年間活動計画

部員数	男子 5名 女子 5名 計 10名
顧問	主顧問：田中良実 副顧問：川本直子

方針・目標	①自主的な活動を通じて、直感力と対象を細部まで観察する能力を磨き、造形や色彩に対する美意識を育む。 ②島根県高文連文芸コンクールなど可能な限り多くのコンテストに参加し、技術と感性を磨く。 ③邑南町広報誌等への寄稿と、魅力化・未来フォーラムに関わるイベントへの参加。 ④オリジナル写真による邑南町と矢上高校紹介ポストカードの作成と、文化祭・産業祭・役場・郵便局で応援団を通じた頒布と販売
通常活動日	不定期、主に水曜日。（コンテストや取材などで祝休日に活動することあり）
通常休養日	土日祝日
通常活動時間	（平日）2時間程度（15：30～17：30） （祝休日）
通常活動場所	写真部部室（視聴覚準備室）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
5	高文連春季写真コンクール	
6		
7		
8		
9	撮影技術大会（西部地区）・ニコンTopEyeフォトコンテスト	
10	高文連秋季写真コンクール	
11	ニコンTopEyeフォトコンテスト	島根県高校写真展作品搬入締切
12	島根県高校写真展 江津会場	
1	ニコンTopEyeフォトコンテスト	
2	島根県高校写真展 益田会場	
3		

特記事項

令和5年度 茶華道部年間活動計画

部員数	女子 2名
顧問	主顧問：大畑直子 副顧問：水 愛 地域指導者：三宅悦子

方針・目標	1. 人ひとりが確実に茶道裏千家の作法を習得する。 2. 茶道を通して礼儀や相手を思いやる心を身につける。 3. 間違ってもよい雰囲気作りを大切にする。 4. 部員同士がお互いに学び合えるような時間にする。
通常活動日	毎週水曜日
通常休養日	月火木金
通常活動時間	(平日) 15:40～18:00 (休日)
通常活動場所	和室(産技棟2F)

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
6	1年を通してお運び・お点前の練習	3年生引退
7		
8	文化祭準備・練習	
9	文化祭で茶席	
10		
11	淡交会江津青年部との合同茶会	
12		
1		
2		
3	中野公民館祭りでお茶席の手伝い	

特記事項

新型コロナウイルス感染症のため、昨年度までお茶会ができませんでした。
 今年度のお茶会の計画は未定ですが、コロナウイルス感染症流行前のものを活動計画には記載しています。

令和5年度 美術部年間活動計画

部員数	男子 1名 女子 12名 計 13名
顧問	主顧問：石金昭広 副顧問：中井誠

方針・目標	・作品づくりを通して美術を愛好し、個々の表現の可能性を伸ばすこと。 ・作品発表や創作活動をととして地域の美術文化振興に貢献すること。 ・部活動をととして自分自身をみつめ、集団や他者への思いやりの心を培うこと。 ・教室の整理整頓、掃除を自ら積極的に行い環境美化に努めること。 ・各種コンクールへの出品をととして全国レベルの作品づくりを目指し、高校生らしく高い意識での作品づくりをすること。
通常活動日	月～金（平日のみ）
通常休養日	土日祝日
通常活動時間	（平日）15:30～17:30 （休日）
通常活動場所	美術室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
6月～8月	文化祭作品制作 各種コンクール出品 地域での展覧会 高文連石見地区絵画講習会・コンクール	ポスター、デザイン等 高校美術展巡回展など 1泊2日 油彩画の制作
9月	文化祭 作品展 高文連石見地区造形コンクール	立体制作や絵画鑑賞
9月～12月	高校美術展作品制作	大作の制作 立体など
12月	島根県高校美術展	島根県立美術館
1月～2月	部誌「ブルータス」制作	イラスト
3月	3年生お別れ会、部誌発行 新年度に向けた作品制作	

特記事項

主体性を重視しています。日々自主的に作品制作に取り組むこと。
コンクール前は時間を延長する場合があります。
顧問が島根中央高校兼務のため不在のことがあります。
バスや迎えの時刻等に合わせて活動時間を調整してください。
7時間目のみの参加、他部との兼部も可です。多くのことに挑戦し視野を広げてください。

令和5年度 吹奏楽部年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 14名 計 18名（4月7日現在）
顧問	主顧問：柳楽弘道 副顧問：藤原務、田中良実

方針・目標	・聴いていただく方に喜んでいただける演奏をめざす
通常活動日	月曜から金曜日の放課後、土曜日
通常休養日	日曜日
通常活動時間	（平日）月火木16:30～18:20 水金15:30～18:20 （休日）8:30～12:30
通常活動場所	音楽室、体育館下ピロティー

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
6月	西部地区吹奏楽祭	
8月	全日本吹奏楽コンクール県大会	
9月	矢上高校文化祭	
10月	地域での依頼演奏	
11月	産業祭	
12月	アンサンブルコンテスト県大会	

特記事項