



# 1 年学年通信

島根県立矢上高等学校 1 年学年会

No. 8 (令和 4 年 1 2 月 2 3 日)



## 2 学期の終わりにあたって

長かった 2 学期も今日で終わります。この学期は皆さんにとってどんな学期でしたか？ 2 学期当初は学習と部活動等の両立に課題を感じている状況がみられましたが、徐々にペースをつかんできているように感じています。1 年生の皆さんの部活動等での頑張りや、様々なことに挑戦する姿が多く見られ、うれしい学期でした。また、2 年次からのコース選択についてももしっかり考え、進路についても深く考えることができました。

先日、臨床心理士の武田先生の講演会でのお話を覚えていますか？人間は「1 日後には習った事のかかりのことを忘れてしまう」ものだそうです。つまり、勉強を嫌いになってしまうのは、授業前の準備と直後の復習がすぐにできていない、といった「効率の良い学習習慣に原因がある」可能性が高いということです。ぜひ、「授業」をうまく生かした学習習慣を心がけてみましょう。きつともっと効率的に学習が進むはずですよ。

さて、もうすぐ冬休みです。18 日間あります。まずは身の回りの整理整頓や片付けをして気持ちを切り替えてみませんか。そして、通知票を見て、今学期までの自分の学習について振り返ってみましょう。苦手な科目がある人は、「どこでつまづいたのか」を考えてみましょう。もしかしたら、その原因はずいぶん前までさかのぼってしまう可能性もあります。そこからの道のりは長いように思われるかもしれませんが、いったんそこに戻って取り組み始めれば、苦手を克服することも不可能ではありません。何事も一歩目、始める事です。

また、今年度は英検・漢検の受検費用補助をいただき、1 月 20 日（金）に 1 年生全員で受検する機会を得ることができました。1 年生のこの時期に取り組むことのメリットは大きいです。なぜなら、この時期に一つの級に合格することで、2 年生で次の級に挑戦できるチャンスにつながるからです。この冬休みを有効に使って、ぜひ合格しましょう！ 3 年生の 1 学期までに自分が目標とする級に合格しておくこと、就職や進学に大変有利ですし、取得した資格は永遠に自分のものですので、将来においても必ず役に立ちます。ぜひ頑張ってください！

最後に、年末年始はぜひ家族の方との時間を大切にしてほしいと思います。しかし、生活時間は学校のある日と同じようにしてください。ある調査によると、休業中に生活リズムが乱れると、もとに戻すのに 1 ヶ月かかってしまうそうです。そうならないように、規則正しい生活を続けてください。高校生としての自覚を持ち、安全で充実した休日にしてください。新年を迎えると、2 年生 1 学期ですよ！

それでは、皆さん、良いお年を！



### 12 月下旬～3 学期当初の予定

日（曜）	行事
12 月 26 日（月）～28 日（水）	冬期補習（普通科希望者）
12 月 23 日（金）	2 学期終業式
1 月 10 日（火）	3 学期始業式・課題テスト
1 月 24 日（火）	1 月進研模試（普通科）
1 月 20 日（金）	漢検・英検（1 年生全員）
1 月 28 日（土）～29 日（日）	勉強合宿（普通科 1・2 年希望者 / 三瓶）
2 月 3 日（金）	スキー・スノーボード研修（1 年生全員）