矢　高　だ　よ　り

令和４年　６月号：高校総体報告号

島根県高校総体　応援ありがとうございました！！

最後の最後まで戦い抜くことができました！！各部キャプテンのコメントをぜひご覧ください！！！！！

総合成績:Bグループ(21校)

男女総合８位！
女子総合4位・男子総合 12 位

昨年度の男女総合 12 位、(女子8位、男子9位)から大きく順位が上がりました！

陸上競技部

４種目優勝！15 種目決勝進出！
祝！中国大会出場！！

5 月 26 日(木)～28 日(土)/出雲市　浜山陸上競技場

＜決勝戦進出＞

男子

200m	６位	新井伊織	中国大会
400m	優勝	新井伊織	中国大会
	３位	新井裕太	中国大会
4×100mR	３位	畑野颯太、新井伊織、新井裕太、上田康生	中国大会
4×400mR	３位	新井裕太、上田康生、新井伊織、田村累斗	中国大会
八種競技	４位	日高瑛太	中国大会
やり投	７位	柳幸大和	

女子

100m	５位	野田一葉	中国大会
400m	優勝	金子　継	中国大会
400mH	２位	金子　継	中国大会
4×100mR	３位	森脇千智、野田一葉、出店優花、金子　継	中国大会
4×400mR	３位	金子　継、森脇千智、野田一葉、日高知伽	中国大会
走高跳	優勝	森脇千智	中国大会
	２位	出店優花	中国大会
七種競技	優勝	出店優花	中国大会
砲丸投	８位	北村萌江	
ハンマー投	８位	北村萌江	

対抗戦女子総合４位

☆キャプテンのコメント☆

壮行式でも述べたように「いつも通り走る」これを選手のみんなが見事に実現してくれました。今回の結果は、偶然でも奇跡でもありません。当然の結果だと思います。3日間過ごしていくうちに、部員の皆の動きはどんどん良くなってきました。3年生6人は思う存分競技に集中することができました。1･2年生ありがとう。

1･2年生へ

“目標”というものはそう簡単に達成できるものではありません。それでも自分のしたいことを限界まで犠牲にして目標に向かって頑張ってください。常に誠実に頑張り続ける人が1番輝いて見えます。人生で残り1．2回の総体、全て自分次第です。

頑張れ陸上部！頑張れ矢高生！　　３年２組　新井　裕太

ソフトテニス部

祝！谷・日高ペア中国大会出場！

6 月 2 日(木)～4 日(土)/出雲市　浜山公園ﾃﾆｽｺｰﾄ

◆男子団体　１回戦　矢上 2―1 隠岐島前
　　２回戦　矢上 0―2 松江商業　※ベスト 16

◆女子団体　１回戦　矢上 1―2 隠岐

◆男子ダブルス　※3 回戦進出
　三上生暉・井上連也、　杉本 迅・高瀬璃來、
　三浦悠太・増谷皐栄

◆女子ダブルス
　谷　柚・日高悠香　※ベスト 16　中国大会

☆キャプテンのコメント☆

総体、お疲れ様でした。男女とも目標にしていた団体戦ベスト8に惜しくも届きませんでしたが、後輩には最後まで諦めずに自分のプレーをやり抜いたことをこれからの大会や練習に生かしてほしいです。また団体戦で中国大会に行けなかったので、来年は必ず行ってほしいです！！2年間とても個性の強い後輩達とプレーできたのは最高の思い出です！！応援しています。

３年２組　増谷　皐栄

剣道部

祝！大矢選手中国大会出場！

6 月 3 日(金)･4 日(土)/益田市　益田市民体育館

◆男子団体　１回戦　矢上　3-1　益田東
　　２回戦　矢上　0-3　松江東

◆女子団体　１回戦　矢上　0-4　出雲

◆個人戦　　大矢千尋　　※ベスト８　中国大会

☆キャプテンのコメント☆

今回の総体では、一人一人が今までで一番いい試合ができたと思います。楽しい時もつらい時も仲間で助け合ってここまでやりとげられてきたと思っています。また熱心に指導をしてくださった藤田先生や佐藤先生、応援してくれた保護者や先生方、友達などすべての人に感謝しています。たくさんの応援、本当にありがとうございました。また、一、二年生は自分たちらしく新しい剣道部をつくっていってください。　　３年２組　大矢　千尋

水泳

２種目準優勝！
祝！栗原選手中国大会出場！

6 月 4 日(土)/ 松江市　島根県立水泳プール

◆男子 200m 自由形　２位　栗原　崚太

◆男子 400m 自由形　２位　栗原　崚太

☆選手コメント☆

僕は初めての総体で緊張したけど、3 位以内に入るという自分の目標を達成できたのでよかったです。僕は 2 種目出場して 2 種目とも 2 位でくやしい思いをしたので、今年の中国大会や来年の県総体ではいい結果を残せるように頑張っていきたいと思います。　　１年３組　栗原　崚太

祝！石見地区大会２年連続優勝！！

☆野球部☆令和４年度石見地区高等学校野球大会/石見スタジアム・大田市民球場/5 月 28 日(土)～30 日(月)

【１回戦 矢上 11-6 津和野】【準々決勝 矢上 5-1 石見智翠館】【準決勝 矢上 5-4 益田東】

決 勝　　矢上　５ － ４　明誠

バスケットボール部　男子

5 月 27 日(金)･28 日(土)/浜田市　浜田高校

1 回戦　矢上　74-36　江津工業

2 回戦　矢上　54-72　松江東　※ベスト 16

☆キャプテンのコメント☆

2 回戦で負けて、自分達の目標だったベスト 8 になることは出来ませんでしたが、楽しくバスケをすることができて幸せでした。今までバスケをさせてくれた家族、いつも支えてくださった先生方、最高のチームメイトに感謝しかないです。1，2 年生には、自分たちが達成できなかったベスト 8 になってほしいです。今まで応援ありがとうございました。　3 年 2 組　小形　旭輝

バスケットボール部　女子

5 月 27 日(金)･28 日(土)/浜田市　県立体育館

1 回戦　矢上　48-77　松江農林

☆キャプテンのコメント☆

私たち女子バスケットボール部は、一回戦目松江農林とあたり、一回戦敗退という悔しい結果に終わりましたが、今までこのチーム、家族、先生方と共にバスケができて幸せでした。

後輩達へ　後ろを振り返って胸を張れる人間になりなさい

「ウワサや陰口を言う前に相手と正面から向き合い、見た目や偏見でなく本質を見なさい」全ては信じることから始まります。努力の他に近道はなし。あなた達なら必ず出来る。応援しています。今までありがとうございました。　3 年 1 組　坂根　彩華

バレーボール部　女子

5 月 26 日(木)～28 日(土)/松江市　鹿島総合体育館

1 回戦　矢上　2-0　益田東 (25-7) (25-21)

2 回戦　矢上　0-2　安　来 (9-25) (7-25)　※ベスト 16

☆キャプテンのコメント☆

選手･先生･コーチの18人全員で戦うことができ、3年間やってきたことが出せました。今までで一番楽しい試合でした。関わってくださった全ての方に感謝したいです。

1･2年生には、新体制でのプレースタイルを作り、もっと上を目指し、楽しく何事にも全力で頑張っていってほしいです。応援しています。　3 年 1 組　森脇　綾音

バドミントン部

男子団体　5大会連続ベスト8！
女子団体　11年ぶりベスト8！

6 月 2 日(木)～4 日(土)/松江市　鹿島総合体育館

◆学校対抗戦

男子　1 回戦　矢上３－１出雲
2 回戦　矢上０－３松徳学院　※ベスト８

女子　1 回戦　矢上３－１松江西
2 回戦　矢上０－３松江商業　※ベスト８

◆個人戦

＜男子ダブルス＞　松村璃邑・森下瑠之介　※ベスト 16
＜女子ダブルス＞　谷口ここな・吉岡明香　※ベスト 16
＜男子シングルス＞松村璃邑・森下瑠之介　※ベスト 32
＜女子シングルス＞谷口ここな　※ベスト 32

☆キャプテンのコメント☆

最後の団体戦は県で優勝したチームと当たりましたが、これまでであれば気分が沈んでしまい、それがプレースタイルにどうしてもでてしまいました。しかし今回は逆に絶対に勝ってやるという気持ちやどんな状況でもあきらめない姿を感じることができました。とても感動する試合が見られました。

まだ 2 年、1 年あるからといって時間を無駄に過ごすのではなく、時間はみんな平等にあるので、今後どう使ってくるかによって大会の結果が大きく変わったりします。後悔しないためにも今から頑張ってください。　3 年 3 組　松村　璃邑

卓球部

6 月 2 日(木)～4 日(土)/出雲市　浜山公園体育館（カミアリーナ）、

◆団体　男子　1 回戦　矢上３－１飯南
2 回戦　矢上０－３松徳学院
女子　1 回戦　矢上３－０松江ろう学校
2 回戦　矢上０－３松江北

◆個人戦

＜ダブルス＞ ※2 回戦進出　高橋優斗・穂積 誇、椿 翔大郎・白須直也、 下谷如月・藤若暖菜
＜シングルス＞　中田海陽、永見由奈　※ベスト 64

☆キャプテンのコメント☆

今までの大会は、新型コロナウイルスの影響でなかなか参加することができず、何度も悔しい思いをしてきました。それでも諦めずに総体に向けて一生懸命練習して、最後の大会に臨むことができて良かったです。3 年が引退して新チームになり、大変なこともあると思いますが、頑張ってください。　3 年 3 組　中田　星来

来月の予定

令和4年　7月の予定

【6 月】
27 日(月)　☆期末試験
28 日(火)　☆　〃
29 日(水)　休日（5/14 の振替）
30 日(木)　☆期末試験
【7 月】
1 日(金)　☆期末試験

4 日(月)　球技大会
寄宿舎大掃除
5 日(火)　心と性の健康相談講演会
はばたき講座
6 日(水)　3 年分団集会
7 日(木)　農業クラブ意見発表県大会
8 日(金)　分団集会(役員会)
野球部壮行式　短縮授業
12 日(火)　農業クラブ連盟プロジェクト発表県大会(益田)
13 日(水)　短縮授業
14 日(木)　保護者面談期間(～7／29)
移動矢高ショップ
20 日(水)　終業式
吹奏楽部壮行式
21 日(木)　夏期補習(～7／27)
26 日(火)　高校めぐりバスツアー
29 日(金)　農業鑑定競技県大会（出雲農林）

第 11 回 高校生の神楽甲子園
7 月 24 日(日)　神楽門前湯治村 神楽ドーム
広島県安芸高田市

7 月 30 日(土)
PTA 清掃活動
※詳細は後日お知らせいたします

進路関連･模試･検定

【1 年】
普通科:進研模試　7 日(木)
希望者:全統(記)模試　28 日(木)
【2 年】
希望者:進路ガイダンス　1 日(金)
普通科:進研模試　7 日(木)
2 組:全統(記)模試　28 日(木)
【3 年】
希望者:進路ガイダンス　1 日(金)
希望者:就職･公務員模試　8 日(金)
普通科:進研記述模試　8 日(金)、9 日(土)
小論文ガイダンス･作文トレーニング　11 日(月)
【希望者】
英語検定　3 日(日)
漢字検定　8 日(金)
産業技術科:日本農業技術検定　9 日(土)

☆☆☆日頃のニュースやお知らせは、矢上高校ホームページに掲載しておりますので是非ご覧ください！☆☆☆